

## 2023年度 産業臨床部会主催研修会 ご案内

# 『メンタルヘルスにおけるセルフケア研修や ラインケア研修のスキルを学ぶ』

昨今、働く職場環境の問題等に起因するメンタルヘルス不調者は増大し、その対策は重要な課題となっています。それに伴って、働く人たち一人一人のセルフケアや管理職によるラインケアへの関心が高まっており、心理専門職への研修講師のニーズも高まっています。

今回の研修では、セルフケア研修やラインケア研修の実際例を体験し、情報交換することにより、働く場におけるメンタルヘルス対策への理解を深めます。また、臨床心理士がこれらの研修を行うスキルを学ぶ機会となることを目的として実施します。

- ・日 時 : 2024年3月24日(日)10:00~16:00
- ・場 所 : 生駒市コミュニティセンター(生駒セイセイビル内) TEL 0743-73-0500  
生駒市元町1丁目6番12号 (近鉄生駒駅中央改札口から徒歩3分)  
<https://www.city.ikoma.lg.jp/0000002219.html>
- ・講 師 : 伊東眞行(まほろばカウンセリングオフィス代表)
- ・内 容 : 午前 セルフケア研修の実際例の紹介(講義・参加者による実習)、質疑・意見交換  
午後 ラインケア研修の実際例の紹介(講義・参加者による実習)、質疑・意見交換

申込方法 : 表題を「部会研修会参加申込」として、①氏名 ②臨床心理士登録番号③所属 ④会員/非会員の別 ⑤会員の方は所属部会 ⑥電話番号を、下記申込先アドレスまでお知らせ下さい。

申 込 先 : byi05057@nifty.com (伊東眞行) 問合せ先 : 左記アドレス &070-5658-2055

締め切り : 3月18日(月)

参 加 費 : 奈良県臨床心理士会会員 無料(産業臨床部会以外の方もご参加ください)  
他府県所属の臨床心理士 1,000円

※本研修会は(財)日本臨床心理士資格認定協会の規定に基づく研修会です。全日参加の受講者は2ポイントを申請いたします。

奈良県臨床心理士会 産業臨床部会