

奈良市

健康

フォーラム

参加費
無料
要申込

令和6年

日時

8月31日(土)

14:00~16:30

(OPEN13:00/CLOSE 17:30)

会場

なら 100 年会館 大ホール (奈良市三条宮前町7番1号)

第1部 講演会 14:10~15:15

『笑い与健康』

モノマネで大人気！おばたのお兄さんと、
医師と芸人の“二刀流”で大活躍中の
しゅんしゅんクリニックPさんが奈良市に
やってくる！

「笑い与健康」をテーマに運動の実技も
交えながら、楽しく健康づくりについて
お話しいただきます。

ジャンケン大会で
サインをプレゼント！！

シュッ！

おばたの
お兄さん ▶

◀ しゅんしゅん
クリニックPさん



第2部 講演会 15:30~16:30

『こころの守り方』

京都精華大学 共通教育機構 准教授
公認心理師・臨床心理士

講師 川本 静香 先生

あなたと大切な人のこころを支える
ヒントを学びに来ませんか。

※ 第2部講演会のみのご参加も可能です。

13:00~17:30

ブース出展

ご協力いただいている団体の皆様による
展示や体験ブースを出展します。
ぜひブースにもお立ち寄りください！

※ 講演会中に一部閉鎖をしているブースもあります。
予めご了承ください。

申込締切 8月20日(火)

総合司会：もっち さん ▶
(奈良県住みます芸人)



お申込みはこちらから

※ 定員に達し次第、申込を締め切ることがあります。

奈良市 健康フォーラム



問合せ

奈良市健康増進課 ☎ 0742-34-5129

※ 第2部の講演会については、
保健予防課(☎ 0742-93-8397)までお問い合わせください。

主催：奈良市

協力：一般社団法人 奈良市医師会 / 一般社団法人 奈良市歯科医師会

一般社団法人 奈良市薬剤師会 / 奈良市食育ネット / ヘルsteam奈良協議会 / 奈良大学

奈良市 健康フォーラム

タイムテーブル

13:00	開場
	展示や体験ブースを楽しもう！
14:00	開会挨拶
	◆ 奈良市長 仲川 げん ◆ 一般社団法人 奈良市医師会 会長 国分 清和
14:10	第1部 講演会 『笑い与健康』
	<講演ゲスト> ◆ おばたのお兄さん ◆ しゅんしゅんクリニック P さん
15:15	休憩
15:30	第2部 講演会 『こころの守り方』
	<講師> 京都精華大学 共通教育機構 准教授 公認心理師・臨床心理士 川本 静香 先生
16:30	展示や体験ブースを楽しもう！
17:30	閉場

【アクセス】

- 近鉄線
 - ・新大宮駅から徒歩 15 分
 - ・奈良駅からバスで約 5 分
または徒歩約 20 分
- JR 線
 - ・JR 奈良駅西側から徒歩約 5 分
- 奈良交通バス
 - ・「JR 奈良駅」停留所で下車。
JR 奈良駅西側より徒歩約 5 分。



※ 注意事項 ※

- ・奈良市営 JR 奈良駅（西口）地下駐車場（有料）がご利用いただけますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・天候不良等でイベントを中止する場合がございます。最新の開催情報は、市 HP または健康増進課 SNS をご確認ください。
- ・会場内外におけるトラブル、事故やケガ、盗難、紛失等につきましては、主催者は一切の責任を負いかねます。
- ・各自で出したゴミは、各自でお持ち帰りください。

ブース紹介

奈良市 医師会

がんは予防できるの？
がんを早期に
見つけるには？

奈良市 在宅医療・介護連携 支援センター

災害！病気！
もしものときどうする？
準備は？

メディカルなら

（奈良市総合医療検査センター）

健康づくりのために！
食生活のチェックと身体
活動量のアドバイス

奈良市 歯科医師会

株式会社 ロッテ協力/
歯科医師による
お口の健康チェック！

奈良市 薬剤師会

お薬の疑問を
プロに相談！

奈良大学 心理学科

若者対人関係研究サークル
again による奈良市の
若者調査報告！今どきの
若者のリアルを紹介！！

ヘルスチーム 菜良

管理栄養士を目指す大学
生の食育ボランティアサー
クルが、食の大切さをお伝
えます。

奈良市 食育ネット

産官学が連携した食育推進の
ためのネットワークから、
食にまつわる情報を発信！

奈良市保健所

（保健予防課）

アルコールの体へ
の影響と感染症に
ついての展示

奈良市

（医療政策課）

パネル展示

「たばこの健康影響を
知ろう！」

問合せ

奈良市健康増進課

☎ 0742-34-5129

※ 第2部の講演会については、保健予防課（☎ 0742-93-8397）までお問い合わせください。